

VOORWOORD.

De "luchtdecompressietabellen methode dr. W. Sterk 1980" zijn tot stand gekomen na uitvoerige studie, computerberekening en beproeving. Zij zijn voor een belangrijk deel gebaseerd op de ervaring opgedaan met de "Mission long - exposure tabellen", zoals die sedert 1977 met succes zijn toegepast, door Duikbedrijf Vriens. Daarnaast zijn uiteraard de modernste inzichten verwerkt in de methode, die nu is gebruikt voor het berekenen van de tabellen. Met deze methode is het mogelijk gebleken om de decompressie na een experimentele nitrox - saturatieduik, welke begin dit jaar bij het Duikbedrijf Vriens plaats vond, tot een goed einde te brengen. Met deze saturatieduik is een geweldige sprong voorwaarts gemaakt in het duiktechnisch (en duikmedisch) kunnen. Doch hiermee zijn we er nog niet. Ook in het "gewone" luchtduiken zijn verbeterde decompressiemethoden dringend noodzakelijk. Vandaar dat na de bewuste saturatieduik met verdubbelde inspanning gewerkt is aan de huidige tabellen. Ik hoop en verwacht dat ze met evenveel succes door U gebruikt kunnen worden als de andere tabellen die ik voor en met uw bedrijf mocht samenstellen. Toch hebben we voor de uitvoering gekozen voor een losbladig systeem, om ook in de toekomst modernere inzichten en/of uw wensen soepel te kunnen invoeren.

Voornaamste uitgangspunt bij het samenstellen van de tabellen is de veiligheid van de duiker geweest. Er is bepaald **niet** gestreefd naar verkorting van de decompressietijd; in feite is deze tijd vaak langer dan in de oudere tabellen. Wel is gezocht naar mogelijkheden om duikwerkzaamheden beter mogelijk te maken. Ik meen die gevonden te hebben door het probleem van de herhalingsduiken aan te pakken. Doch nogmaals, veiligheid komt eerst!

Hierbij wil ik U echter meteen waarschuwen dat, ook bij gebruik van de veiligste tabellen, de kans op decompressieziekte aanwezig blijft. Door vroegtijdig herkennen en goed behandelen is erger te voorkomen. Dit vraagt van U de kennis waarover een goede duiker behoort te beschikken.

Ik houd mij aanbevolen voor op- en aanmerkingen op deze tabellen. Slechts in de praktijk kan blijken waar de eventuele tekortkomingen liggen. Uw wensen zullen zoveel mogelijk verwerkt worden in nieuwe uitgaven. Gezamenlijk kunnen we dan streven naar gewenste vooruitgang in de duikerij!

Tenslotte nog dit. U zult begrijpen dat het ontwikkelen van nieuwe tabellen een kostbare zaak is. Dit betekent dat de onderhavige tabellen beschouwd moeten worden als bedrijfsgeheim en eigendom van Duikbedrijf Vriens. Laat de boeken met tabellen dan ook nooit onbeheerd slingeren!

September 1980.

Dr. W. Sterk.



Luchtdecompressie.

Duiktijden in stappen van 5 minuten tot maximaal 60 minuten.

Opkomstsnelheid is maximaal 10 meter/ minuut.

De stoptijd gaat in bij het bereiken van de stop.

Herhalingsduik !

Oppervlakte - interval is 720 minuten.

DUIKDIEPTE 35 METER.

duiktijd (min)	tot 1ste stop (min)	stopdiepte in meters										tot. deco tijd	
		30	27	24	21	18	15	12	9	6	3		
5	4.0	geen stops										4.0	
10	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	7.6
15	3.0	-	-	-	-	-	-	-	1	2	5	11.9	
20	3.0	-	-	-	-	-	-	1	1	4	8	18.2	
25	3.0	-	-	-	-	-	-	1	2	5	14	26.2	
30	3.0	-	-	-	-	-	-	1	4	7	20	36.2	
35	3.0	-	-	-	-	-	-	1	4	10	25	44.2	
40	3.0	-	-	-	-	-	-	2	6	14	26	52.2	
45	3.0	-	-	-	-	-	-	2	8	19	26	59.2	
50	2.0	-	-	-	-	-	1	3	9	22	26	64.5	
55	2.0	-	-	-	-	-	1	4	12	23	34	77.5	
60	2.0	-	-	-	-	-	1	6	15	23	41	89.5	



Oppervlakte - decompressie met lucht en zuurstof.
Opkomstsnelheid is maximaal 10 meter/ minuut.
De stoptijd gaat in bij het bereiken van de stop.
Tijd van oppervlakte tot 1ste stop in deco - kamer is maximaal 3 minuten.

lu - lucht - grijs.
ox - zuurstof - blauw.
In water stops altijd met lucht.

Oppervlakte - interval is 720 minuten.

DUIKDIEPTE 35 METER.

duiktijd	tot 1ste stop	in water stops (meter)					stops in deco - kamer							totale decotijd	uptd	herhaling
		21	18	15	12	9	12	9		6		3				
							ox	lu	ox	lu	ox	lu	ox			
10	3.5	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	14.7	38	2
20	3.5	-	-	-	-	-	10	-	5	-	-	-	-	19.7	59	2
30	2.3	-	-	-	1	1	10	-	10	5	-	-	10	41.7	95	2
40	2.3	-	-	-	2	2	10	-	10	5	10	-	5	48.7	115	1
50	2.3	-	-	-	3	4	20	5	10	-	10	-	10	66.7	160	1
60	2.3	-	-	-	6	4	20	5	20	5	10	-	10	84.7	192	1
70	2.0	-	-	1	8	8	20	5	20	5	20	-	10	101.7	222	1